

DOHÒAME SPA

Listino prezzi



Hotel

Petrus

★★★★★



Trattamenti per la cura della pelle del viso

Cura viso á la carte con i prodotti di alta qualità Pharmos Natur! Sono prodotti cosmetici a base di principi attivi al 100% di origine naturale con estratto fresco di Aloe Vera!

In ogni trattamento eseguito con i prodotti Pharmos Natur viene utilizzata una foglia fresca di Aloe Vera. Questa viene spalmata direttamente sulla pelle. L'estratto della foglia penetra in profondità rilasciando preziosi principi attivi. I principi altamente idratanti penetrano in profondità rendendo la pelle liscia e setosa. Le funzioni epidermiche vengono equilibrate e si rigenerano in modo duraturo.

TRATTAMENTO URTO CON ALOE

25 min. € 45,00

Peeling | Massaggio viso con Aloe Vera

TRATTAMENTO PER IL BENESSERE DEL VISO

50 min. € 89,00

Pulizia profonda | peeling | Correzione delle sopracciglia | Massaggio viso, collo e décolleté | Siero | Maschera | Crema per il viso e occhi

TRATTAMENTO VISO „DE LUXE“

70 min. € 128,00

Pulizia | peeling | Correzione delle sopracciglia | Siero | massaggio rassodante viso, collo e décolleté | Maschera | Crema per il viso e occhi

TRATTAMENTO VISO „FOR MEN“

50 min. € 85,00

Breve pulizia | peeling | massaggio viso | maschera | crema viso e occhi

Mani e piedi

Un programma eccezionale per ottenere mani morbide, piedi rilassati e unghie sane

MANICURE	€ 46,00
MANICURE CON SMALTO	€ 55,00
MANICURE CON SMALTO PERMANENTE	€ 65,00
PEDICURE	€ 52,00
PEDICURE CON SMALTO	€ 61,00
PEDICURE CON SMALTO PERMANENTE	€ 71,00
TRATTAMENTO PER RIMUOVERE SMALTO PERMANENTE	€ 10,00

Depilazione

GAMBA COMPLETA	30 min.	€ 42,00
MEZZA GAMBA FINO AL GINOCCHIO	20 min.	€ 30,00
CERETTA INGUINE	15 min.	€ 15,00
CERETTA ASCELLE	15 min.	€ 15,00
CERETTA DORSO OPPURE PETTO	20 min.	€ 40,00
CERETTA LABBRO SUPERIORE	10 min.	€ 9,00
COLORAZIONE CIGLIA OPPURE SOPRACCIGLIA	15 min.	€ 15,00
COLLORAZIONE CIGLIA E SOPRACCIGLIA	30 min.	€ 28,00

Peeling

Pulizia con prodotti naturali

Un sospiro di sollievo per la pelle. Il peeling esfolia in superficie la pelle e favorisce la circolazione. La pelle è tonificata, morbida, liscia e assorbe meglio i prodotti che vengono applicati. Questo trattamento è ideale all'inizio della vacanza. Potete scegliere tra:

- Peeling al fieno

Un leggero peeling alla crema al fieno, ha un'azione vitalizzante per la pelle

- Peeling al sale

È ricco di minerali, ha un'azione intensa e molto energizzante con azione detox

PEELING	25 min.	€ 39,00
----------------	---------	---------

PEELING CON MASSAGGIO COMPLETO CORPO	75 min.	€ 91,00
---	---------	---------

Bagni con acqua della sorgente Petrus

Immergersi dolcemente nel tepore dell'acqua della fonte Petrus, rigenera e dona benessere al corpo e alla mente. Potete scegliere tra:

- Bagno al latte e miele dell'Alto Adige

Bagno rilassante con latte proveniente dalla nostra valle (con acidi linoleici, acidi grassi e Omega 3), miele del maso Lerchnhof / Valdaora e oli aromatici. Ammorbidisce e ridona elasticità alla pelle.

- Bagno con le erbe di montagna del nostro maso Lechnerhof

Bagno rivitalizzante con erbe di montagna del nostro maso Lechnerhof. Queste erbe rigenerano e alleviano la stanchezza.

- Bagno all'olio fossile

Bagno rivitalizzante a base di olio di scisto. È consigliato in caso di spossatezza, indolenzimento muscolare e delle giunture, in caso di dolori reumatici e problemi alla pelle.

BAGNO	25 min.	€ 30,00
--------------	---------	---------

BAGNO E MASSAGGIO COMPLETO CORPO	75 min.	€ 83,00
---	---------	---------

Impacco nella dolciana SPA-Wollfell®

Prendetevi cura della Vostra pelle. Non c'è niente di meglio che un impacco del corpo con oli curativi, vitamine e minerali. La fase curativa viene esaltata dal calore di una pelliccia naturale. Durante il trattamento viene fatto un massaggio al viso. Potete scegliere tra:

- Impacco benessere „Petrus“

è molto idratante, diminuisce la secchezza della pelle. È particolarmente adatto per la dermatite atopica ed è molto rilassante

- Impacco alpino sportivo

Oli e vitamine regalano una pelle vellutata ed elastica

- Impacco di fango

Deterge e rigenera la pelle. Indicato in caso di indolenzimento muscolare

- Impacco di alghe

Aiuta le funzioni del corpo, ha un' azione disintossicante e aiuta la pelle a rigenerarsi

IMPACCO	25 min.	€ 39,00
----------------	---------	---------

IMPACCO E MASSAGGIO VISO	50 min.	€ 70,00
---------------------------------	---------	---------

Trattamento Detox „Petrus“

Trattamento corpo con peeling, massaggio e impacco rassodante dove viene utilizzato il calore. La combinazione di alghe e il massaggio rassodante aiutano la circolazione e il rafforzamento dei tessuti.

PEELING, MASSAGGIO E IMPACCO	80 min.	€ 105,00
-------------------------------------	---------	----------

MASSAGGI „Petrus CLASSICS“

Massaggio classico

Rilassa il corpo, lo spirito e la mente si rigenerano. Massaggiando con gli oli aromatici vengono sciolti i blocchi muscolari. L'energia e la forza possono di nuovo scorrere e la pelle appare fresca e rivitalizzata.

MASSAGGIO AL COLLO, ALLA TESTA E AL VISO 25 min. € 37,00

MASSAGGIO PARZIALE | SCHIENA O GAMBE 25 min. € 37,00

MASSAGGIO COMPLETO CORPO 50 min. € 62,00

RIFLESSOLOGIA PLANTARE 40 min. € 55,00

MASSAGGIO LINFODRENANTE 25 min. € 37,00

50 min. € 67,00

MASSAGGIO GENITORI CON BAMBINI 50 min. € 75,00

Bambino massaggio completo, adulto massaggio parziale

MASSAGGI RILASSANTI „Petrus ERBE DI MONTAGNA Highlights“

MASSAGGIO CON TIMBRI CALDI ALLE ERBE DELL'ALTO ADIGE 50 min. € 78,00

Questo massaggio particolare agisce sulla pelle come un leggero peeling. Rinvigorisce i muscoli e le giunture, Viene favorita la circolazione e dona luminosità alla pelle. Questo incredibile rituale favorisce il benessere del corpo e dona vitalità e forza. È ideale dopo la pratica sportiva!

MASSAGGIO BENESSERE „PETRUS“ / MASSAGGIO RILASSANTE 50 min. € 68,00

Dolci movimenti con una pressione da leggera a media, favoriscono il flusso energetico e linfatico del corpo e sciolgono i blocchi emotivi e fisici. Quando si viene massaggiati con questi oli si percepisce un'indescrivibile sensazione di benessere. Le tossine vengono eliminate dai tessuti e vengono restituite energia e vitalità.

MASSAGGIO DE LUXE / MASSAGGIO ANTI STRESS 70 min. € 92,00

„dalla testa ai piedi“ – Questa sensazione di benessere „prolungata“ vi da la possibilità di staccare la spina e vi conduce in un mondo di relax e piacere.

MASSAGGIO CON PIETRE BASALTICHE 70 min. € 96,00

Profondo massaggio rilassante eseguito con pietre basaltiche riscaldate e preziosi oli essenziali, generano una sensazione di armonia dopo un periodo di affaticamento fisico o psichico.

MASSAGGI INTENSI „Petrus ERBE DI MONTAGNA Highlights“

MASSAGGIO SCHIENA „INTENSIVO“ 50 min. € 68,00

L'utilizzo di prodotti naturali e un massaggio con coppette di vetro sciolgono le tensioni della muscolatura e della schiena e rendono la colonna vertebrale più flessibile. Questo trattamento assicura un rilassamento completo della schiena. Ottimo contro lo stress, tensioni muscolari e nervosismo.

ENERGIA PER LA SCHIENA 50 min. € 68,00

Impacco di fango alla schiena seguito da un massaggio intensivo con coppette per alleviare la tensione dei muscoli della schiena. Ottimo per alleviare lo stress intenso, la tensione muscolare e il nervosismo.

MASSAGGIO ALPINO SPORTIVO 45 min. € 72,00

Questo massaggio completo e vigoroso per il rilassamento della muscolatura attraverso l'uso delle coppette di vetro è ideale prima o dopo l'attività sportiva. I muscoli vengono allungati e distesi in profondità.

MASSAGGIO GHIACCIATO 50 min. € 75,00

Massaggio intensivo ai piedi e alle gambe con olio di arnica seguito da un massaggio con il ghiaccio. Rafforza la circolazione sanguigna ed è ideale dopo ogni attività sportiva.

SPECIALS

BAGNO BASICO CON BIOSTIMOLAZIONE 50 min. € 48,00

Ha un'azione basica, disintossicante, favorisce la circolazione e ammorbidisce la pelle.

BAGNO RASUL IN COPPIA 105 min. € 175,00

È il trattamento della nostra SPA preferito dalle coppie. Reciprocamente vi spalmerete diversi tipi di fanghi sulla pelle. Successivamente il bagno viene riscaldato fino ad una temperatura di 40 gradi. Il fango sulla pelle agisce come un peeling. Alla fine del trattamento il fango viene rimosso e il corpo spalmato con oli finissimi. Un'esperienza da fare in coppia, la pelle si purifica e si rigenera.

TRATTAMENTO DELL' ORECCHIO CON LA CANDELA 30 min. € 30,00

TRATTAMENTO DELL'ORECCHIO CON LA CANDELA E LINFODRENAGGIO AL VISO 50 min. € 64,00

Il condotto auricolare viene depurato. Serve per stimolare l'attività linfatica, aiuta in caso di leggeri raffreddamenti

STIMOLAZIONE BIO 35 min. € 65,00

Può essere d'aiuto in caso di dolori alla sciatica, dolori alla cervicale, dolori alla schiena, tensioni muscolari, problemi al ginocchio, dolori alle giunture e in molti altri casi. La stimolazione attiva le difese immunitarie. A seconda del dolore, si possono fare dai tre ai cinque trattamenti. Il costo per 5 trattamenti è di € 220,-.

Pacchetti SPA

DETOX

€ 152,00

Bagno ionizzante con stimolazione bio | Massaggio linfodrenante 50 min. | Cabina infrarossi | Impacco di alghe

PER LEI

€ 203,00

Trattamento pulizia viso De Luxe | Manicure (smalto extra) | Pedicure (smalto extra)

„LEGGERI COME UNA PIUMA“ (2 GIORNI)

€ 279,00

Trattamento viso „De Luxe“ | Pedicure | Peeling-massaggio corpo completo | Massaggio intenso alla schiena

PER LUI

€ 142,00

„Trattamento viso „For men“ | Massaggio alpino sportivo con impacco



Comportamento nella Spa

Godetevi il silenzio

alla dohòameSpa si viene per la pace e il relax. Prendetevi il tempo per il vostro relax, riposatevi e godetevi questi momenti. Per rispettare l'indispensabile silenzio chiediamo ai nostri ospiti di:

- » parlare sottovoce
- » non utilizzare il cellulare
- » evitare i tuffi in piscina
- » La zona sauna è riservata agli adulti e ai ragazzi con più di 13 anni
- » Nella zona piscina si deve indossare il costume da bagno
- » Si acceda alla sauna o al bagno turco solamente senza costume.
Vi consigliamo di avvolgervi un' asciugamano intorno alla vita e di non portare con voi gioielli e oggetti di valore.

Prenotazioni

Vi consigliamo di prenotare i trattamenti desiderati prima del vostro arrivo o all'inizio della vacanza.

Annullamento

In caso di disdetta Vi consigliamo di avvisarci con 24 ore di anticipo. In caso di cancellazione a breve termine verrà addebitato il prezzo completo. Grazie per la comprensione.

Salute

Affinché i trattamenti si svolgano nel rispetto della vostra salute, vi preghiamo di comunicarci fin dal momento della prenotazione condizioni particolari come gravidanza, alta pressione, malattie cardiache, disturbi metabolici, allergie o operazioni recenti. Vi preghiamo eventualmente di consultare il vostro medico al fine di prevenire effetti indesiderati. Da parte nostra presumiamo che godiate delle condizioni di salute necessarie per potervi sottoporre ai trattamenti disponibili presso la nostra Spa.

Come vestirsi nella Spa

Per il vostro trattamento vi preghiamo di presentarvi in accappatoio. Sarete pregati di svestirvi in base al trattamento prescelto. Sono a vostra disposizione degli slip usa e getta, il nostro personale durante il trattamento vi coprirà opportunamente.

Tempistica

Per godere appieno del trattamento vi preghiamo di presentarvi 5-10 minuti prima dell'inizio dello stesso presso la reception della spa. Un eventuale ritardo da parte vostra sarà sottratto alla durata del trattamento.

Il nostro consiglio: un passaggio in piscina o nella sauna predisporrà in modo ottimale la vostra pelle al trattamento. Scalda i muscoli, rilassandoli, apre i pori, facendo sì che il trattamento cutaneo venga meglio assorbito.

Pagamento

Trattamenti e prodotti saranno addebitati sul conto della vostra camera.

