



Hotel

Petrus

dohòameSPA

Programm





dohòameSPA  
Massagen & Anwendungen

# PFLEGE FÜRS GESICHT

Gesichtspflege à la carte mit den Hochwertigen Produkten von Pharmos Natur! 100% natürliche Wirkstoffkosmetik mit naturbelassenem Bio Aloe Vera Frischpflanzensaft.



Im Mittelpunkt jeder Pharmos Natur Behandlung steht die Anwendung mit dem ganz besonderen Aloe Vera Frischpflanzenblatt, welches während der Anwendung direkt auf die Haut aufgetragen wird. Der Frischpflanzensaft eines Blattes dringt dabei tief in die Haut ein und versorgt die Zellen mit einer Schatzkammer an umfassenden und ganzheitlich erhaltenen Wirkstoffen. Tief in der Haut werden die Feuchtigkeitsdepots sofort wieder spürbar gefüllt, die Zellen werden mit einem komplexen Wirkstoffnetzwerk versorgt und mit hoher Lichtenergie durchflutet.

<p>Porentiefe Reinigung</p> <p>Reinigung   Peeling   Tiefenreinigung   abgestimmte Pflege</p>	50 min.	€ 89,00
<p>Aloe Frischekick</p> <p>Peeling   Gesichtsmassage mit Aloe Vera</p>	25 min.	€ 49,00
<p>Kleine Wohlfühl-Gesichtsbehandlung</p> <p>Reinigung   Peeling   Gesichtsmassage   Serum   Maske   Gesichts- und Augencreme</p>	50 min.	€ 95,00
<p>„De Luxe“ Wohlfühl-Gesichtsbehandlung</p> <p>Reinigung   Peeling   Augenbrauenkorrektur   Serum   straffende Gesichts-, Nacken- und Dekolletémassage</p>	75 min.	€ 145,00
<p>„For men“ Gesichtsbehandlung</p> <p>Kurze Reinigung   Peeling   Gesichtsmassage   Maske   Gesichts- und Augencreme</p>	50 min.	€ 87,00
<p>Teenie Gesichtsbehandlung</p> <p>Reinigung mit Tiefenreinigung   Peeling   Packung   abgestimmte Pflege und Massage</p>	50 min.	€ 78,00

# HAND UND FUSSPFLEGE

Eine ausgiebiges Pflegeprogramm  
für zarte Hände, entspannte Füße  
und gesunde Nägel

Maniküre	50 min.	€ 54,00
Maniküre mit Lack	60 min.	€ 62,00
Maniküre mit permanent Lack	60 min.	€ 72,00
Pediküre	50 min.	€ 57,00
Pediküre mit Lack	60 min.	€ 65,00
Pediküre mit permanent Lack	60 min.	€ 75,00
Entfernen von permanent Lack		€ 10,00

# DEPILATION MIT WACHS

Beine komplett	30 min.	€ 49,00
Beine bis Knie	20 min.	€ 35,00
Bikinizone	30 min.	€ 25,00
Achseln	15 min.	€ 20,00
Rücken oder Brust	30 min.	€ 45,00
Oberlippe	10 min.	€ 9,00

# WIMPERN UND BRAUEN

Wimpern färben	20 min.	€ 25,00
Augenbrauen regulieren & färben	30 min.	€ 35,00

# PEELING

## Reinheit der Natur

Eine Atempause für die Haut. Ein Peeling befreit die oberste Hautschicht von überschüssigen Schüppchen und regt die Durchblutung an. Die Haut fühlt sich wieder frisch, weich und glatt an und nimmt die anschließenden Produkte besser auf. Ideal als Start in den Urlaub, so steht auch der gleichmäßigen Urlaubsbräune nichts im Weg.





Wählen Sie zwischen:

### Petrus Peeling

Zuckerpeeling mit Honig, belebend, reinigend und Immunstärkend

### Kaffee Peeling

Kaffeepulver und Pflegeemulsion, entschlackend, festigt das Gewebe

### Salz Peeling

ist reich an Mineralien, wirkt kräftigend und entschlackend

Peeling und Dampfbad (1 Person)	40 min.	€ 65,00
Peeling und Dampfbad (2 Personen)	50 min.	€ 95,00

# BÄDER MIT PETRUS- QUELLWASSER

Sanft umhüllt in der wohligen Wärme des Petrusquell-Wassers schweben, Erneuerung und Wohlbefinden für Körper und Geist.

Wählen Sie zwischen:

## Südtiroler Honig-Milch Bad

Entspannungsbad mit Südtiroler Milch (enthält hohen Gehalt an wichtigen CLA und Omega-3-Fettsäuren), Waldhonig vom Lerchnhof/Olang und ätherische Öle. Es wirkt rückfettend und straffend für die Haut.

25 min.

€ 42,00

## Entsäuerungsbad mit Biostimulation

Basisches Bad, Lympfstimulierend, entschlackend

35 min.

€ 48,00

## Steinölbäd

Vitalisierendes Bad aus Ölschiefer, das bei Erschöpfung, Muskel- und Gelenkschmerzen, Rheumabeschwerden und Hautproblemen löst.

25 min.

€ 42,00

# DETOX - BEHANDLUNG „PETRUS“

Eine Körperbehandlung zum Entschlacken mit Peeling, Massage und Straffungspackung, bei der die Kraft der Tiefenwärme genutzt wird. Die Kombination aus Rotalge und Straffungsmassage wirkt durchblutungsfördernd, strafft die Konturen und festigt das Bindegewebe.



Peeling, Packung und straffende Massage

85 min.

€112,00

Anti Cellulite Wickel und Massage

85 min.

€108,00

# PACKUNGEN IM dohòameSPA-Wollfell©

Tun Sie Ihrer Haut etwas Gutes und pflegen Sie sie. Das geht nicht besser als mit einer Körperpackung mit pflegenden Ölen, Vitaminen und Mineralien. Die Einwirkphase wird durch die Wärme unsere dohòame-SPA-Wollfell unterstützt. Während der Einwirkzeit der Packung wird eine entspannende Gesichts- und Kopfmassage gemacht.





Wählen Sie zwischen:

### „Petrus“ Wohlfühl- Packung

Ideal bei trockener Haut | Nachtkerzenöl und Basiscreme wird gut aufgetragen und in Schafwolle gewickelt | Entspannend und stark rückfettend.

### Sportler Packung

Arnika und Johanniskraut zum entspannen der Muskeln und Gelenke

### Fango Packung

hautreinigend und Hautstraffend, lockert die Muskulatur

### Algen Packung

Lockert die Muskulatur, entsäuert, regt den Körper zum Entgiften an.

Packung	25 min.	€ 45,00
Packung in Kombination mit Gesichts- oder Fußmassage	50 min.	€ 72,00

# MASSAGEN

## „Petrus Classics“

Berührungen die Körper, Geist und Seele bewegen. Aromatische Öle, mit sanftem Druck einmassiert, lösen Blockaden und entspannen die Muskeln. Energie und Kraft können wieder ungehindert fließen und die Haut erstrahlt rosig und frisch.

Kopf-Nacken- & Gesichtsmassage	25 min.	€ 42,00
Teilkörper: Rücken oder Beine	25 min.	€ 42,00
Ganzkörpermassage	50 min.	€ 72,00
Reflexzonenmassage am Fuß	50 min.	€ 65,00
Lymphstimulierende Teil-Massage	25 min.	€ 42,00
Lymphstimulierende Massage	50 min.	€ 72,00

# MASSAGEN „entspannend“

## Kräuterstempel Massage

50 min.

€ 85,00

Diese besondere Massage, wirkt wie ein leichtes Peeling für die Haut. Vitalisierend für Muskeln und Gelenke, die Durchblutung der Haut wird gefördert und für eine strahlende Schönheit. Dieses herrliche Ritual steigert das körperliche Wohlbefinden und schenkt neue Vitalität und Kraft. Ideale Anwendung nach sportlichen Aktivitäten!

## „Petrus“ Wohlfühlmassage

50 min.

€ 78,00

Sanfte Bewegungen mit leichtem bis mittlerem Druck erhöhen den Energie- und Lymphfluss im Körper und lösen Blockaden, Muskeln, Bindegewebe und Gelenke werden gestärkt. Weiche Hände massieren mit warmen Öl und es entsteht eine harmonisches Gefühl und loslassen. Schlacken werden aus dem Gewebe gelöst, Energie & Vitalität kehren zurück!

## De luxe Massage

75 min.

€ 105,00

„von Kopf bis Fuß“ - Dieses „etwas längere“ Wohlfühlerlebnis, erlaubt Ihnen mal abzuschalten, holt Sie ab in eine Welt der Erholung und Entspannung, wo Sie einfach mal Sie selbst sind und sich einfach fallen lassen können. Genießen Sie die wohltuende Massage, die Sie auf allen Ebenen berührt und einfach nur verwöhnt.

## Stein Massage

75 min.

€ 109,00

Tiefe Entspannungsmassage mit warmen Basalsteinen und wertvollen ätherischen Ölen. Sie schafft ein Gefühl von ganzheitlicher Harmonie nach Zeiten von großer körperlichen oder seelischen Belastungen, in Phasen des Neubeginns und des inneren Loslassens.

# MASSAGEN „intensiv“

## Rücken „Intensiv“

50 min.

€ 78,00

Eine modulierende Massage mit warmen Kompressen und Schröpfgläsern lösen Verspannungen der Rückenmuskulatur und verbessern die Dynamik der Wirbelsäure. Sie verschaffen Entspannung für den gestressten Rücken. Gut gegen Stress, Muskelverspannungen und Nervosität.

## Energie für den Rücken

50 min.

€ 78,00

Fangopackung am Rücken mit anschließender intensive Massage mit Schröpfgläsern lösen Verspannungen der Rückenmuskulatur. Gut gegen intensiven Stress, Muskelverspannungen und Nervosität.

## Alpine Sportmassage

50 min.

€ 78,00

Diese kräftige, muskelentspannende Massage mit der bewährten Schröpftechnik ist ideal nach dem Sport. Die Muskelfasern werden mit Dehnungsgriffen und festem Druck bis in die Tiefe gelockert.

## Gletscher Eis

72 min.

€ 78,00

Intensive Fuß- und Beinmassage mit Arnika Öl mit anschließender Eiskugeln Massage. Stärkt die Durchblutung und wirkt erfrischend. ideal nach jeder sportlichen Aktivität.

# SPECIALS

Rasulbad 105 min. € 175,00

Die beliebteste Pärchenbehandlung in unserem PrivateSpa, die Sie nicht so schnell vergessen werden. Sie tragen sich gegenseitig Heilerde auf die Haut auf. Das Rasulbad im PrivateSpa erwärmt sich auf etwas 40 Grad. Die Heilerde auf der Haut wirkt wie ein Peeling. Am Ende der Zeremonie wird geduscht und der Körper mit feinen Ölen einmassiert und gelockert. Ein Erlebnis zu zweit, das entspannend wirkt, die Haut entschlackt und stimulierend auf den Stoffwechsel wirkt.

Ohrenkerzenbehandlung 30 min. € 35,00

Ohrenkerzenbehandlung mit Lymphdrainage im Gesicht 50 min. € 69,00

Eine entspannende Behandlung, diese führt zu einem intensiven Gefühl der Wärme und einem als befreiende empfundenen Druckausgleich im Ohr-, Stirn und Nebenhöhlenbereich. Empfohlen bei Stress, wenn Sie nicht abschalten können, bei Kopfdruck, Kopfschmerzen und bei Unausgeglichenheit.

Biostimulation 30 min. € 75,00

Die Biostimulation ist anregend für die Zellfunktion, dadurch werden Beschwerden rasch reduziert und Selbstheilungskräfte werden aktiviert. Ischiasleiden, Nackenproblemen, Bandscheibenvorfällen, Rückenschmerzen, Muskelverspannungen, Knieproblemen, Gelenkschmerzen, Sportverletzungen, Entzündungen und vielem mehr helfen. Je nach leiden sind die Patienten nach 3-5 Behandlungen schmerzfrei.

SPA PAKETE





**Detox** € 175,00  
Algenpackung | Ionen Bad mit Biostimulation |  
Lymphstimulierende Massage Algenpackung

**Für Sie** € 235,00  
Körperpeeling, „De Luxe“ Wohlfühl-Gesichtsbehandlung |  
Maniküre oder Pediküre (Lack separat)

**Erholungspaket (2 Tage)** € 279,00  
„De Luxe“ Wohlfühl-Gesichtsbehandlung | Fußreflexmassage |  
entspannendes Verwöhnbad | Rücken intensiv Massage

**Für Ihn** € 142,00  
„For men“ Gesichtsbehandlung | Sportmassage

SPA ETIKETTE





## Genießen Sie die Stille

im Dohòame Spa-Raum für Ruhe und Erholung. Nehmen Sie sich alle Zeit der Welt zum Entspannen, Erholen und Genießen. Aus Rücksicht für das Ruhebedürfnis unserer Gäste bitten wir darum:

- »» sich leise zu verhalten
- »» Auf Ihr Handy zu verzichten
- »» Keine Gegenstände in den Pool mitzunehmen
- »» Nicht in den Pool zu springen
- »» Der Saunabereich ist für Erwachsene ab 13 Jahre reserviert
- »» Im Poolbereich Badekleidung tragen
- »» Sauna und Dampfbad werden als absolute Nacktzone geführt; wir bitten Sie hier auf Badekleidung gänzlich zu verzichten.

**Unser Tipp:** Wickeln Sie sich einfach ein Handtuch um Hüfte und Brust. Des weiteren empfehlen wir Ihnen, Schmuck und andere Wertgegenstände im Zimmer zu lassen.

## Buchung

Wir empfehlen Ihnen, die gewünschten Behandlungen bereits vor Ihrer Anreise oder am Beginn Ihres Urlaubs zu buchen.

## Stornofrist

Sollten Sie einen Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie diese 24 Stunden vorher zu stornieren. Bei kurzfristigen Absagen oder verspäteten Erscheinungen verrechnen wir den regulären Behandlungspreis. Danke für Ihr Verständnis.

## Gesundheit

Ihrer Gesundheit zuliebe: Teilen Sie uns bitte bereits bei der Buchung mit, ob Sie schwanger sind oder gesundheitliche Beschwerden wie Bluthochdruck, Herzkrankheiten, Stoffwechselstörungen und Allergien haben oder ob kürzlich eine Operation bei Ihnen durchgeführt wurde. Wir bitten Sie, Rücksprache mit Ihrem Arzt zu halten, um unerwünschten Wirkungen vorzubeugen.

Wir gehen davon aus, dass Sie die gesundheitlichen Voraussetzungen mitbringen, um die bei uns angebotenen Anwendungen in Anspruch nehmen zu können.





## Bekleidung

Bitte kommen Sie zu Ihrer Anwendung im Bademantel. Je nach Behandlung bitten wir Sie, sich zu entkleiden. Gerne stellen wir Einweg-Slips zu Verfügung, unsere Spa-Mitarbeiter decken Sie während der Anwendung entsprechend ab. Für Shiatsu-Behandlungen empfehlen wir Ihnen, leichte Baumwollkleidung zu tragen.

## Zeit

Um die volle Behandlungszeit zu genießen, bitten wir Sie, sich ca. 5 – 10 Minuten vor Beginn der Anwendung an der Spa-Rezeption zu melden. Eventuelle Verspätungen Ihrerseits werden von der Behandlungszeit abgezogen.

**Unser Tipp:** Ein Pool- oder Saunabesuch vor der Behandlung bereitet Ihre Haut optimal vor. Die Muskeln werden erwärmt und dadurch locker, die Poren öffnen sich und die Pflege wird besser aufgenommen.

## Bezahlung

Behandlungen und Produkte werden aufs Zimmer gebucht.



Hotel Petrus | Fam. Aichner | Reinthalstr. 11 | 39031 Bruneck - Südtirol - Italien  
Tel + 39 0474 548 263 | [info@hotelpetrus.com](mailto:info@hotelpetrus.com) | [www.hotelpetrus.com](http://www.hotelpetrus.com)